



Schwarzkopf Gliss Kur Nutri-Balance Repair Shampoo, Spülung, Express-Repair Spülung

Dieser Beitrag ist älter als 3 Jahre und wurde am Mittwoch, 12. August 2020 veröffentlicht. Der Stand der Wissenschaft und ebenso unsere Einstufungen werden ständig aktualisiert. Außerdem überwachen wir nicht, ob sich diese Formel geändert hat. Hinterlasse uns einen Kommentar oder übermittle uns Feedback, wenn du eine neue Bewertung für das Produkt wünschst. Wir bitten dich darum, die Informationen in diesem Beitrag unter Vorbehalt zu betrachten. Bei 4252 Beiträgen ist es uns nicht möglich, jeden Beitrag konstant zu erneuern.



Eileen Pahl

Veröffentlicht am: 12. August 2020 um 12:00 | Zuletzt bearbeitet: 20. März 2025 um 18:04

Autorenprofil

Diese/r Autor/in wurde am 22.01.1995 geboren, hat empfindliche **Mischhaut** im Gesicht, Akne Typ 1, sowie Neurodermitis (atopische Dermatitis) am Ober- und Unterkörper i.V.m. trockener Haut. Die Haare sind kurz (Undercut), blond, gefärbt, chemisch behandelt und trocken.



Schwarzkopf Gliss Kur Nutri-Balance Repair Shampoo, Spülung, Express-Repair Spülung

In: Conditioner, Fettiges Haar, Geschädigtes Haar, Gliss Kur, Haarpflege, Leave-In Pflege, Ohne Farbstoffe, Shampoo, Trockenes Haar



[Auf Amazon kaufen* \(6er Pack Shampoo\)*](#)

[Auf Amazon kaufen* \(6er Pack Spülung\)*](#)

Vor ein paar Monaten habe ich ein Problem mit meiner Kopfhaut gehabt. Es hat immer wieder gejuckt und es gab Rötungen, die ich unbedingt behandelt haben wollte. Ich war etwas knapp bei Kasse und habe mich daher bei Rossmann umgeschaut, um zu sehen, was sie so anbieten. Am meisten hatte mich **Gliss Kur**'s neue Serie angesprochen. Sie zielen laut Beschreibung auf genau solche Probleme ab und sollen zudem die Kopfhaut regulieren, sodass z.B.



Schwarzkopf Gliss Kur Nutri-Balance Repair Shampoo, Spülung, Express-Repair Spülung

auch weniger fettige Ansätze entstehen.

Die Nutri-Balance Serie enthält so ziemlich die gleiche Formel, wie die meisten Gliss Kur-Produkte, setzt aber auf Birkensaft, der tatsächlich beruhigend, entzündungshemmend und feuchtigkeitsspendend wirken soll. Es ist zudem Ginseng-Extrakt enthalten, der tatsächlich häufig bei Kopfhautproblemen eingesetzt wird. Abgesehen davon gibt es ganz allgemeine Pflegemittel, wie Keratin (hier leider tierischen Ursprungs), Milchsäure und [Glycerin](#).

Die eingesetzten Tenside sind leider auf Sulfaten basierend (SLES), was ich immer bei gerade problembehandelnden Pflegeprodukten etwas schade finde, da SLES bekanntlich austrocknend und reizend wirkt, aber ich kann verstehen, dass man bei so günstigen Produkten irgendwo Abzüge machen muss.

Die Konsistenz des Shampoos und der Spülung sind tatsächlich gegenüber des restlichen Gliss Kur-Sortiments extrem unterschiedlich. Das Shampoo ist wahnsinnig dickflüssig und bildet nur einen leichten Schaum, während die Spülung deutlich dünner als gewohnt ist und leicht schäumt.

Besonders das Shampoo ist anders, denn es ist sehr, sehr dickflüssig und lässt sich nur schwer gleichmäßig im Haar verteilen. Ich muss



Schwarzkopf Gliss Kur Nutri-Balance Repair Shampoo, Spülung, Express-Repair Spülung

auch sagen, dass das Shampoo etwas austrocknend wirkte, denn das Haar fühlte sich sehr strohig und strähnig an, während ich versucht habe, es gründlich bis zur Kopfhaut hin einzumassieren.

Die Spülung im Anschluss hat zwar entsprechend geholfen, die Strohigkeit etwas zu bändigen, aber wirklich gepflegt hat sich das Ganze dennoch nicht angefühlt. Zwar soll die Spülung nicht überfetten, da es ja gerade auf die fettige Kopfhaut gezielt ist, aber ich fand die Leistung dennoch etwas unterdurchschnittlich, sowohl im Vergleich zu Gliss Kur-Produkten selbst, als auch ähnlicher Produkte konkurrierender Marken.

Einzig und allein die Pflegespülung empfand ich zumindest für den Preis als gut. Sie basiert natürlich auf Silikonen und Silikon-Verbindungen, hält aber dafür, was sie verspricht. Sie macht das Haar kämmbar, hemmt Frizz und sorgt für einen glättenden Effekt auf bereits gestresste Spitzen. Ich habe auch tatsächlich wenig Probleme mit den Leave-In Spülungen, da ich ja weiß, worauf ich mich einlasse und für den Preis zumindest den gewünschten Effekt erhalte.

Die Sprühkur ist aber auch so ziemlich das einzige, was mir an der Serie gefällt. Ich muss sagen, dass sich mein Haar nach der Anwendung über mehrere Wochen tatsächlich schlecht angefühlt hat.



Schwarzkopf Gliss Kur Nutri-Balance Repair Shampoo, Spülung, Express-Repair Spülung

Und vor allem hat es mir bei meinen Problemen mit der juckenden Kopfhaut nicht geholfen, dieser Zustand ist tatsächlich 1:1 so geblieben, wie vor der Anwendung.

Das Haar fühlte sich sehr strapaziert an, es war sehr strähnig und auch die Kletten sind schlimmer geworden, obwohl ich diese tatsächlich im Vorraus extrem gut gebändigt bekommen habe. Die Spitzen wirkten auch sehr trocken und ich empfand es so, als würden Rückstände im Haar verbleiben. Beim Föhnen z.B. habe ich mich immer so gefühlt, als wäre noch ein Film um meine Haare und das unabhängig davon, wie gründlich und genau ich es ausgespült habe.

ANGEBOT BESTSELLER NR. 1



~~21,55 EUR~~ **-11,56 EUR** 9,99 EUR ✓prime

ANGEBOT BESTSELLER NR. 2

g.

Schwarzkopf Gliss Kur Nutri-Balance Repair Shampoo, Spülung, Express-Repair Spülung



~~10,99 EUR~~ **-3,00 EUR** 7,99 EUR ✓prime

ANGEBOT BESTSELLER NR. 3



~~7,95 EUR~~ **-1,75 EUR** 6,20 EUR ✓prime

Ich bin daher sehr enttäuscht. Ich bin knapp durch die Hälfte beider Flaschen, bevor ich es aufgegeben habe. Ich empfand es so, als würde ich den Zustand nur noch verschlimmern. Und kurz darauf habe ich begonnen, auf feste Shampoos umzustellen, den Beitrag rund um [SOLIDU](#) kennt ihr ja hoffentlich inzwischen.



Schwarzkopf Gliss Kur Nutri-Balance Repair Shampoo, Spülung, Express-Repair Spülung

Alles in allem finde ich die Serie daher total gefloppt. Helfen tut sie nicht und am Ende wirkt das Haar noch schlimmer als vorher.

Inhaltsstoffe Empfehlungen Merkmale Transparenz

Inhaltsstoffe

Shampoo: Aqua, Cocamidopropyl Betaine, Sodium Laureth Sulfate, Coco-Glucoside, Propylene Glycol, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Sodium Chloride, Parfum, Glycol Distearate, Caprylyl/Capryl Glucoside, Sodium Benzoate, Citric Acid, Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, Glycerin, Hydrogenated Castor Oil, Lactic Acid, Hydrolyzed Keratin, Glyceryl Oleate, Sodium Hydroxide, Betula Alba Juice, PEG-120 Methyl Glucose Dioleate, Panax Ginseng Root Extract, Phenoxyethanol, Potassium Sorbate

Spülung: Aqua, Cetearyl Alcohol, Glycerin, Phenoxyethanol, Isopropyl Myristate, Parfum, Behenamidopropyl Dimethylamine, Distearoylethyl Hydroxyethylmonium Methosulfate, Butyrospermum Parkii Butter, Lactic Acid, Ethylhexylglycerin, Propylene Glycol, Ceteareth-20, Hydrolyzed Keratin, Betula Alba Juice, Panax Ginseng Root Extract, Potassium Sorbate

Express-Spülung: Aqua, Cyclomethicone, Phenyl Trimethicone, Cetyl PEG/PPG-10/1 Dimethicone, Dimethiconol, Polyquaternium-16, Parfum, Lactic Acid, Glycerin, Cetrimonium Chloride, Sodium Benzoate, Propylene Glycol, Hydrolyzed Keratin, Betula Alba Juice,



Schwarzkopf Gliss Kur Nutri-Balance Repair Shampoo, Spülung, Express-Repair Spülung

Panax Ginseng Root Extract, [Phenoxyethanol](#), [Potassium Sorbate](#)

Wichtig: Die Inhaltsstoffe entsprechen den Angaben auf dem vorliegenden Testprodukt. Inhaltsstoffe auf der Produktverpackung sind

ausschlaggebend. Bitte beachte auch unsere [Allgemeinen Hinweise](#). Du findest hilfreiche Informationen rund um die Inhaltsstoffe in unserem [INCI](#)

[Glossar](#).

Empfehlungen; Haut- und Haartypen

Trockene Spitzen, [Fettiges Haar](#).

Wichtige Merkmale und Hinweise

4015100326376, 4015100326390, 4015100326338

Produkttransparenz

Inhalt: 300/250/250ml

Hergestellt in: Deutschland

Hersteller: [Schwarzkopf](#) & Henkel GmbH

Dieses Produkt wurde [Gesponsert](#): Nein, wir haben dieses Produkt selbst gekauft.

Preis¹: 1,59€ | Gesamtbewertung: 30 %


Du erhältst Informationen über diese Anzeige, indem Du [hier klickst](#).



Schwarzkopf Gliss Kur Nutri-Balance Repair
Shampoo, Spülung, Express-Repair Spülung

Hat dir dieser Beitrag gefallen?

Ja



Schwarzkopf Gliss Kur Nutri-Balance Repair
Shampoo, Spülung, Express-Repair Spülung

Nein

Absenden

Abbrechen