



## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung



Eileen Pahl

Veröffentlicht am: 5. Juni 2023 um 12:00 | Zuletzt bearbeitet: 20. März 2025 um 18:02

### Autorenprofil

Diese/r Autor/in wurde am 22.01.1995 geboren, hat empfindliche [Mischhaut](#) im Gesicht, Akne Typ 1, sowie Neurodermitis (atopische Dermatitis) am Ober- und Unterkörper i.V.m. trockener Haut. Die Haare sind kurz (Undercut), blond, gefärbt, chemisch behandelt und trocken.

**In:** [Conditioner](#), [Fettiges Haar](#), [Garnier](#), [Haarpflege](#), [Ohne Parabene](#), [Ohne Silikone](#), [Shampoo](#), [Vegan](#), [Vegetarisch](#)

## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung



Dieses Produkt ist auf Amazon erhältlich. Mit deinem Kauf über unseren Link unterstützt du unsere Arbeit ohne Extrakosten.

[Auf Amazon ansehen \(Shampoo\)](#)

[Auf Amazon ansehen \(Spülung\)](#)

Ich habe Wahre Schätze-Produkte wirklich schon ewig nicht mehr probiert. Das letzte Mal war ich noch Teil der inzwischen seit Jahren stillgelegten [Garnier Blogger Academy](#) - zu der Zeit hatte es noch das uralte, erste Design. Doch die Rossmann-App hatte ein gutes Angebot (und sogar einen Preisfehler, den ich dann mit MyDealz geteilt habe).



## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung

Denn eigentlich sollte es auf das 2. Wahre Schätze-Produkt 50% Rabatt geben. Stattdessen erhielt man aber 50% auf beide Produkte; im Endeffekt habe ich also nur das Shampoo bezahlt - 2,55€ statt 5,10€. Ein ziemlich guter Deal, um eine neue, unbekannte Serie auszuprobieren.

In dieser Formel sind unter anderem enthalten:

[Ammonium Lauryl Sulfate](#) (stark tiefenreinigend)

Schwarzkümmelöl

[Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride](#)

Aktivkohle

und

[Hydroxypropyl Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride](#)

Sojaöl

Sonnenblumenöl

[Coco-Caprylate/Caprates](#)

[Stearamidopropyl Dimethylamine](#)

ANGEBOT



## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung



Ausgleichendes Haar-Shampoo für die Bedürfnisse von schnell fettender Kopfhaut und trockenen Haarlängen, Angereichert mit...

Ergebnis: Das Haar wird bis zu 72 Stunden mit Feuchtigkeit versorgt, ohne es zu beschweren oder zu fetten, Hinterlässt keine...

~~8,67 EUR~~

**-1,20 EUR**

**7,47 EUR**

prime

[Bei Amazon kaufen](#)

**ANGEBOT**

Ausgleichender

für die



## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung



Bedürfnisse von schnell fettender Kopfhaut und trockenen Haarlängen, Angereichert mit...

Ergebnis: Das Haar wird bis zu 72 Stunden mit Feuchtigkeit versorgt, ohne es zu beschweren oder zu fetten, Hinterlässt keine...

8,67 EUR

-1,20 EUR

7,47 EUR

✓prime

[Bei Amazon kaufen](#)

Die Serie ist eigentlich so aufgebaut, wie ich sie mir im Grundkonzept schon vorgestellt habe. Ein extrem tiefenreinigendes, sulfatbasiertes Tensid mit einem Betain als Co-Tensid sorgt für eine entfettende, talgregulierende und tiefgehende Reinigung, die auch die Kopfhaut aufklart. Das macht beim Namen und bei der Beschreibung Sinn.

Überrascht hat mich, dass es direkt und ohne Umschweife danach mit Pflegekomponenten weiter geht. Direkt auf die Tenside folgen Schwarzkümmelöl (und in der Spülung zusätzliche Öle), sowie Formen



## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung

des Hydroxypropyltrimoniumchlorids (genauer, bzw. wissenschaftlich richtig [Hydroxypropyl Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride](#) und [Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride](#)); im Anschluss dann Aktivkohle.

Die Formel ist zwar relativ klein belassen und enthält im Vergleich zu anderen Marken weniger Inhaltsstoffe, macht aber grundsätzlich Sinn. Kommen wir also zu den Wirkstoffen selbst.

[Hydroxypropyl Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride](#) ist ein extrem wirksames Haarpflegemittel, weltweit bekannt und geliebt. Es ist effektiv und günstig und in nahezu jeder Haarpflegeformel vorhanden. Aktivkohle wirkt entfettend bzw. aufsaugend, sodass es mit dem Schaum das Fett direkt mit ausspült, auch das ist sinnig.

Probleme bereitet mir das Schwarzkümmelöl selbst, denn es gibt keine fundierten, wissenschaftlichen Studien, die dem Schwarzkümmelöl Wirkung zuschreiben. Zwar enthält es Linolsäure, ein sehr effektives Haut- und Haarpflegemittel, dass zu den essenziellen Bestandteilen der Haut zählt; ihm fehlt es jedoch an Gamma(y)-Linolsäure, dass man dann i.d.R. mit einmischt, zum Beispiel durch Zusatz von Hanf-, Nachtkerzen- oder Johannisbeeröl.

Beliebt ist Schwarzkümmelöl in der Behandlung entzündlicher und



## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung

allergener Hautzustände, wobei hier jedoch angemerkt werden muss, dass sich A) Studien nicht einig sind und es an Doppelblindstudien fehlt und B) das Öl meistens mit anderen, wirkstoffkonzentrierten Ölen, hier vor allem Nachtkerzenöl gemischt wird.

Dadurch ist es meiner Meinung nach nicht wirklich ein Pflegestoff, sondern vielmehr ein Duftstoff. Denn das Schwarzkümmelöl ist reich an ätherischen Ölen und enthält viele Duftstoffe, darunter z.B. (und in dieser Formel vorhandenen) [Limonene](#), sowie eher unbekanntere wie trans-Anethol, Carvon und Thymoquinon.

Gut heißen kann man dem Öl, dass es eine über eine sehr seltene Fettsäure verfügt, der zweifach ungesättigten Eicosadinsäure (C 20:2), diese jedoch auch nur in sehr geringen Mengen. Basierend auf meinen Referenzen und wo ich mich überall eingelesen habe, ist Schwarzkümmelöl alleine aktuell relativ wirkungslos (für die Kosmetik!), wobei man in Studien einzelne Bestandteile des Öls genauer studiert.

So sind konzentrierte, einzelne, chemische Komponenten des Öl aktuell Stand medizinischer Untersuchungen und vielfacher Studien. Für die Humanmedizin wurden antibakterielle und antimikrobielle Wirkstoffe aus dem Schwarzkümmelöl eingesetzt; kosmetisch gibt es



## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung

jedoch keinen wirklichen Nutzen, der anderen Ölen überlegen ist.

*Für diesen Beitrag zusätzlich verwendete Quellen und Auszüge:*

Olionatura

Bahman Nickavar, Faraz Mojab, Katayoun Javidnia, Mohammad Ali Roodgar Amoli, "Chemical Composition of the Fixed and Volatile Oils of Nigella Sativa L.", DOI 10.1515/znc-2003-9-1004, lesbar auf [Sci Hub](#)  
Mohammed, S. J., Amin, H. H. H., Aziz, S. B., Sha, A. M., Hassan, S., Abdul Aziz, J. M., & Rahman, H. S., "Structural Characterization, Antimicrobial Activity, and In Vitro Cytotoxicity Effekt of Black Seed Oil, DOI 10.1155/2019/6515671, lesbar auf [Sci Hub](#)

Da das Shampoo also nur reinigend wirkt (denn es enthält bis auf das Schwarzkümmelöl keine wirklichen Pflegebestandteile), verlässt man sich bei der Pflege einzig und allein auf die Spülung, obwohl eigentlich beide ineinander eingehen.

Und hier ist das nächste Problem, denn man hat sich marketingwirksam auf das Schwarzkümmelöl versessen. Es sind also wenige Zusatzpflegekomponenten enthalten. Es gibt zwar die oben genannten [Hydroxypropyl Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride](#), Soja- und Sonnenblumenöl; sie alle sind aber nur bedingt wirksam



## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung

und verlassen sich meist auf eine ausgewogene Pflege mit Extrakten, Auszügen, Kräutern oder Ölen, die hier fehlen.

Während Sojaöl hochwirksam sein kann, muss es sich dabei um chemisch unbehandelte [Bio-Sojasorten](#) handeln, um positive Zwecke zu erzielen, während das allgemein gehaltene [Glycine Soja](#) Oil zwar pflegend wirkt, bei weitem aber nicht dem, was ihr zugeschrieben wird (zellregenerierend, rückfettend, verhornungsregulierend), da dies der unbehandelten Öle vorbehalten ist. Und Sonnenblumenöl alleine ist keine gute Pflegegrundlage - weder in der Haut-, noch in der [Haarpflege](#).

Was bleibt also am Ende übrig: Richtig. Eine extrem tiefgehende, entfettende Reinigung, die aber durch eine Pflege nicht ausgeglichen wird. So entzieht man mit jeder Anwendung dem Haar viel Öl, Nahrung und Feuchtigkeit, was sich dann nach und nach auch an der Kopfhaut nagt.

So kann man die eigentliche Anwendung und Wirkung, und damit das eigentliche Review, ziemlich kurz fassen: Das Haar wird durch das Shampoo wirklich exzellent gereinigt. Es entsteht ein sehr dicker, klärender Schaum, der selbst tiefsitzende Verschmutzungen mühelos aus Haar und Kopfhaut holt.



## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung

Doch nach Anwendung von Shampoo und Spülung verbleibt das Haar trocken, rau, ziemlich matt und angeschlagen. Und auch die Kopfhaut fühlt sich nicht wohl. Nach rund zwei Wochen Anwendung konnte ich z.B. viel mehr Juckreiz feststellen; sie war gereizt. Und die Umstellung auf eine andere Pflege konnten binnen weniger Tage dieses Problem lösen, sodass es direkt auf Garnier zurück zu führen ist.

### Fazit

*Meinen Test habe ich nicht lange ausgehalten. Nach rund drei Wochen musste ich das Experiment abbrechen. Mein Haar war komplett entglänzt, extrem matt, glanzlos, platt und rau. Es fühlte sich extrem trocken an, die Spitzen wirkten stark angegriffen.*

Die Kopfhaut wirkte beunruhigt und belastet. Ihr wurde wichtige Feuchtigkeit entzogen, anstatt dass nur aufliegendes, überflüssiges Öl entfernt würde. Und durch die Aktivkohle, die anziehend wirkt, wird dieser Effekt natürlich noch einmal verstärkt.

Am Ende hatte ich also extrem trockenes, stark geschädigtes und ungesundes Haar. Glücklicherweise konnte ich es aber noch retten, indem ich früh genug die Behandlung abgebrochen habe und auf eine Pflege gewechselt bin, die deutlich reichhaltiger und schützender wirkt.



## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung

Das Shampoo würde ich für hier und da für eine gründliche, tiefgehende Reinigung verwenden, aber keinesfalls für meine tägliche Haarpflegeroutine. Braucht man wirklich mal eine tiefgehende, entfettende Reinigung, kann man einmalig darauf zugreifen, aber täglich sollte man es keinesfalls einsetzen.

INCI Empfehlungen Merkmale Transparenz Verpackung  
Inhaltsstoffe

Shampoo: [AQUA](#), [AMMONIUM LAURYL SULFATE](#), [SODIUM CHLORIDE](#), [COCAMIDOPROPYL BETAINE](#), [NIGELLA SATIVA SEED OIL](#), [TRIETHYL CITRATE](#), [SODIUM HYDROXIDE](#), [GUAR HYDROXYPROPYLTRIMONIUM CHLORIDE](#), [CHARCOAL POWDER](#), [CITRIC ACID](#), [POLYGLYCERIN-10](#), [POLYGLYCERYL-10 MYRISTATE](#), [POLYGLYCERYL-10 STEARATE](#), [SODIUM BENZOATE](#), [SODIUM DEHYDROACETATE](#), [BENZOIC ACID](#), [CAMEL](#), [LINALOOL](#), [LIMONENE](#), [BENZYL ALCOHOL](#), [PARFUM](#).

Spülung: [AQUA](#), [CETEARYL ALCOHOL](#), [GLYCERIN](#), [ISOPROPYL MYRISTATE](#), [STEARAMIDOPROPYL DIMETHYLAMINE](#), [GLYCINE SOJA OIL](#), [NIGELLA SATIVA SEED OIL](#), [HELIANTHUS ANNUUS SEED OIL](#), [COCO-CAPRYLATE/CAPRATE](#), [CHARCOAL POWDER](#), [HYDROXYPROPYL GUAR HYDROXYPROPYLTRIMONIUM CHLORIDE](#), [CAPRYLYL GLYCOL](#), [CITRIC ACID](#), [TARTARIC ACID](#), [POLYGLYCERIN-10](#), [POLYGLYCERYL-10 MYRISTATE](#), [POLYGLYCERYL-10 STEARATE](#), [CETYL ESTERS](#), [SODIUM DEHYDROACETATE](#), [BENZOIC ACID](#), [CAMEL](#), [LINALOOL](#), [LIMONENE](#),

Dieses PDF wurde erstellt von gooloo.de. Nur für +PLUS-Mitglieder. |



# Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung

**BENZYL ALCOHOL, PARFUM.**

Ohne Parabene

Ohne Silikone

Vegan

**Wichtig:** Die Inhaltsstoffe entsprechen den Angaben auf dem vorliegenden Testprodukt. Inhaltsstoffe auf der Produktverpackung sind

ausschlaggebend. Bitte beachte auch unsere [Allgemeinen Hinweise](#). Du findest hilfreiche Informationen rund um die Inhaltsstoffe in unserem [INCI](#)

[Glossar](#).

## Empfehlungen; Haut- und Haartypen

Schnell fettendes Haar.

## Wichtige Merkmale und Hinweise

Ohne Parabene

Ohne Silikone

Vegan

3600542512466, 3600542512213

## Produkttransparenz

Inhalt: 300ml, 250ml

Hergestellt in: Deutschland

Hersteller: L'Oréal Deutschland GmbH

**Dieses Produkt wurde [Gesponsert](#):** Nein, wir haben das Produkt selbst gekauft.



# Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung

Verpackungsmaterial

2 HDPE

Recyclinganteil

100% (Ohne Verschluss)

---

Preis<sup>1</sup>: 2,59 Euro | Gesamtbewertung: 43%

 Du erhältst Informationen über diese Anzeige, indem Du [hier klickst](#).



## Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung

---

---

Hat dir dieser Beitrag gefallen?

Ja



# Garnier Wahre Schätze Anziehendes Shampoo und Spülung

Nein

---

Absenden

Abbrechen