



Eileen Pahl

Veröffentlicht am: 13. Februar 2024 um 12:00 | Zuletzt bearbeitet: 20. März 2025 um 18:02

Autorenprofil

Diese/r Autor/in wurde am 22.01.1995 geboren, hat empfindliche **Mischhaut** im Gesicht, Akne Typ 1, sowie Neurodermitis (atopische Dermatitis) am Ober- und Unterkörper i.V.m. trockener Haut. Die Haare sind kurz (Undercut), blond, gefärbt, chemisch behandelt und trocken.

In: Balea, Chemische Peelings, Gesichtspflege, Mischhaut, Nachtcreme, Ohne Alkohol, Ohne Duftstoffe, Ohne Farbstoffe, Ohne Mikroplastik, Ohne Mineralöle, Ohne Parabene, Peeling, Tagescreme, Unreine Haut, Vegan, Vegetarisch



Ich war der festen Meinung, dass ich euch bereits die Anti-Pickel 24h Pflege von [Balea Hautrein](#) vorgestellt habe - und siehe da: habe ich nicht. Deswegen geht's jetzt einmal um die Pflege. Sowohl den Reinigungsschaum, als auch die AHA-Maske habe ich euch bereits vorgestellt.

[Balea Hautrein Fruchtsäurepeeling & Pflegemaske](#)

[Balea Hautrein Softer Reinigungsschaum](#)



In dieser Formel sind unter anderem enthalten:

Dicaprylyl Carbonate

Hydrogenated Vegetable Glycerides

Aprikosenöl

Panthenol

Salicylsäure

Zinc PCA

Allantoin

Bisabolol

Die Formel ist echt gut aufgebaut und vor allem sehr milde gelegen. Es gibt eine natürliche Stärke, die ölabSORbierend wirkt, ein Emulgator, der zugleich stark feuchtigkeitsspendend ist, klassische Anti-Pickel-Wirkstoffe wie eben Salicylsäure und Zink, sowie Beruhiger, hier Aprikosenöl, [Panthenol](#), [Bisabolol](#) und die Vorstufe des Panthenols, [Pantolactone](#).

Da die Creme komplett auf ätherische Öle, Duftstoffe und Farbstoffe verzichtet; zudem auch noch auf Polymere und Co., ist die Verträglichkeit ziemlich hoch. Auf jeden Fall deutlich milder als viele



der bekannten Marken.

Die Creme hat eine angenehm leichte Konsistenz und dünnt sich beim verteilen/einmassieren weiter aus. Sie zieht extrem schnell in die Haut ein, sodass binnen unter einer Minute nichts mehr auf der Haut von der Creme zu sehen ist. Das hat aber auch seine Nachteile.

Die Creme ist nämlich nicht tiefgehend feuchtigkeitsspendend. Mir fehlt es hier ganz klar an tiefgehenden Rückfettern und wenn es auch nur ein hoher Anteil [Glycerin](#) wäre.

Dadurch musste ich deutlich mehr von der Creme auftragen, um das Feuchtigkeitsbedürfnis meiner Haut zu bedienen. Habe ich keine dicke Schicht aufgetragen, hat meine Haut extrem gespannt und wirkte stark gereizt.

Eine Menge von ca. drei Haselnüssen war mindestens notwendig, um die Bedürfnisse der Haut zu besänftigen.

Immerhin gefiel mir die unterstützende Wirkung bei Pickeln. Zwar finde ich die Creme alleinstehend nicht sonderlich wirksam (vor allem aufgrund der Tatsache, dass der Feuchtigkeitshaushalt nicht aufgefüllt wird, was die Haut zu mehr Stress veranlasst), jedoch ist sie unterstützend ganz gut.



Hierzu würde ich aber eine feste Routine etablieren. Wer unbedingt bei der Creme sparen und hier auf die Pflege von Balea zugreifen möchte, muss mindestens bei der Reinigung und beim Serum ein bisschen mehr Geld ausgeben.

So würde ich schon bei der Reinigung auf einen stark reinigenden, aber zugleich auch extrem milden Cleanser setzen, z.B. den Foaming Cleanser von [CeraVe](#).

[CeraVe Schäumendes Reinigungsgel](#)



14,21 EUR

[Bei Amazon kaufen](#)

Weiterhin würde ich mindestens an einigen Tagen in der Woche ein gutes Serum verwenden, um den Feuchtigkeitsmangel der Creme auszugleichen. Teuer muss es gar nicht sein. Eine gute Portion an [Glycerin](#) oder natürliches Öl aus Brokkoli, Hanf, Mandel oder Jojoba



reicht bereits aus. Eine kleine Flasche reines Öl wäre ebenso hilfreich.



QUALITÄT: 100% reines 100ml Bio Hanf-Hautöl, kaltgepresst und naturbelassen. Durch die Kaltpressung bleiben alle wertvollen...

WERTVOLL: Hanföl ist reich durch den hohen Anteil an ungesättigte Fettsäuren. Durch die Kaltpressung bleiben alle...

11,90 EUR

[Bei Amazon kaufen](#)

Ich habe die Creme sowohl alleine, als auch mit einem Serum verwendet. Mit Serum brauchte ich zum einen viel weniger Creme, zum anderen hatte ich keine Spannungsgefühle. Aber ohne den extra Step war die Pflege einfach nicht ausreichend genug.



Fazit

Insgesamt finde ich die Formel aber trotzdem empfehlenswert. Das hat mehrere Gründe. Die aktiven Inhaltsstoffe, auf der einen Seite, sind gut konzentriert, in einem wirksamen Bereich und zudem lange und ausreichend erforscht worden.

Auf der anderen Seite ist der Preis extrem kompetitiv. Die Pflege deckt das Grundbedürfnis der Haut ab, ohne selbst noch weitere Schäden auszulösen. Zwar könnte man den Feuchtigkeitsmangel der Schadensliste hinzufügen, jedoch möchte ich hier einen Cut machen zwischen intentionell schlechten Formeln und Formeln, die gute Inhaltsstoffe haben, aber im Feuchtaufbau nicht alleine ausreichen. Und dazu würde ich diese Creme hier zählen.

Kurz zusammengefasst: wer seine Haut mild reinigt und ein gutes (aber nicht unbedingt teures) Serum in seine Routine integriert, wird sehr happy sein. Wer die Creme aber alleine, also ohne Serum oder Zwischenschritt verwendet, wird eher zu Problemen neigen. Das muss man unbedingt abwägen.

INCI Empfehlungen Merkmale Transparenz Verpackung
Inhaltsstoffe

[AQUA](#), [DICAPRYLYL CARBONATE](#), [GLYCERIN](#),



DIMETHYLIMIDAZOLIDINONE RICE STARCH, HYDROGENATED VEGETABLE GLYCERIDES, CETEARYL ALCOHOL, POTASSIUM CETYL PHOSPHATE, PRUNUS ARMENIACA KERNEL OIL, TOCOPHERYL ACETATE, PANTHENOL, SALICYLIC ACID, ZINC PCA, ALLANTOIN, HYDROGENATED PALM GLYCERIDES, SCLEROTIUM GUM, XANTHAN GUM, BISABOLOL, SODIUM CETEARYL SULFATE, ETHYLHEXYLGLYCERIN, PHENOXYETHANOL, SODIUM HYDROXIDE, HELIANTHUS ANNUUS SEED OIL, TOCOPHEROL, PANTOLACTONE, CITRIC ACID.

Ohne Alkohol

Ohne Duftstoffe

Ohne Farbstoffe

Ohne Mikroplastik

Ohne Mineralöle

Ohne Parabene

Vegan

Wichtig: Die Inhaltsstoffe entsprechen den Angaben auf dem vorliegenden Testprodukt. Inhaltsstoffe auf der Produktverpackung sind

ausschlaggebend. Bitte beachte auch unsere [Allgemeinen Hinweise](#). Du findest hilfreiche Informationen rund um die Inhaltsstoffe in unserem [INCI](#)

[Glossar](#).

Empfehlungen; Haut- und Haartypen



Unreine Haut.

Wichtige Merkmale und Hinweise

Ohne Alkohol

Ohne Duftstoffe

Ohne Farbstoffe

Ohne Mikroplastik

Ohne Mineralöle

Ohne Parabene

Vegan

4066447245233

Produkttransparenz

Inhalt: 50ml

Hergestellt in: Deutschland

Hersteller: dm-drogerie markt GmbH & Co.KG

Dieses Produkt wurde **Gesponsert:** Nein, wir haben das Produkt selbst gekauft.

Verpackungsmaterial



Recyclinganteil

Unbekannt



Balea Hautrein Anti-Pickel 24h Pflege

Preis¹: 1,95 Euro | Gesamtbewertung: 60%

Du erhältst Informationen über diese Anzeige, indem Du [hier klickst](#).



Hat dir dieser Beitrag gefallen?

Ja

Nein

Absenden

Abbrechen